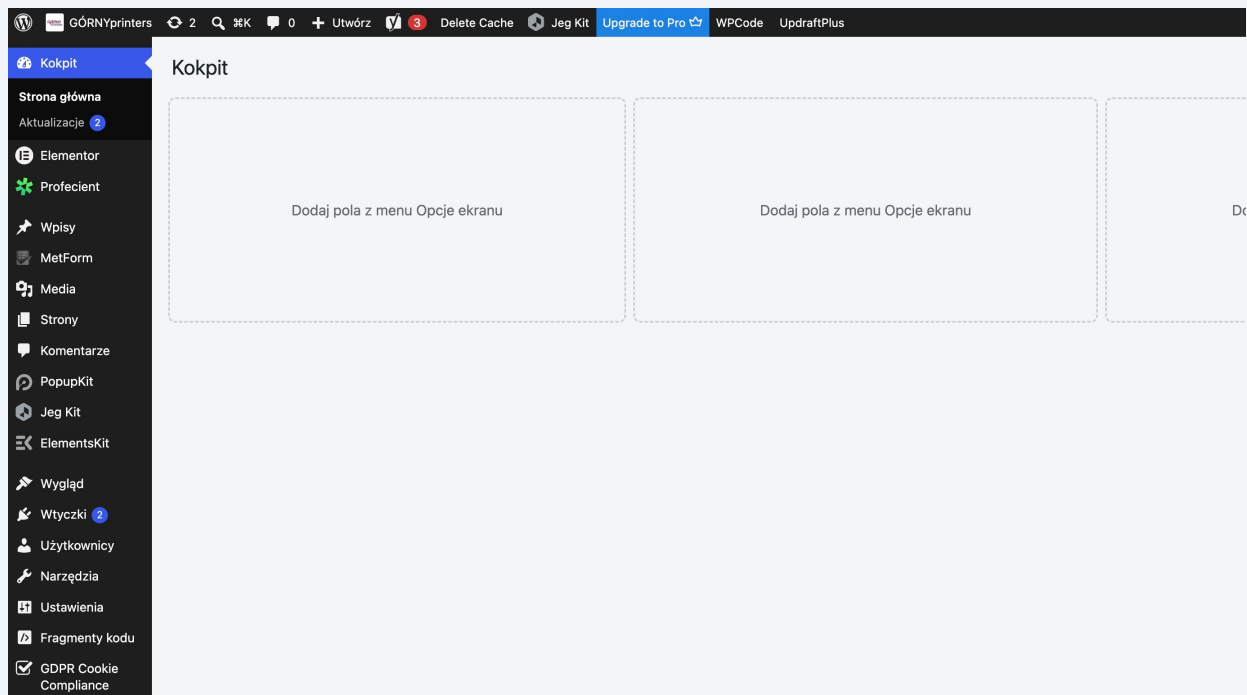
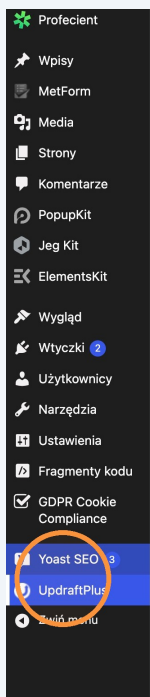


Tworzenie kopii zapasowej strony

1 Idź do <https://gornyprinters.pl/wp-admin/>

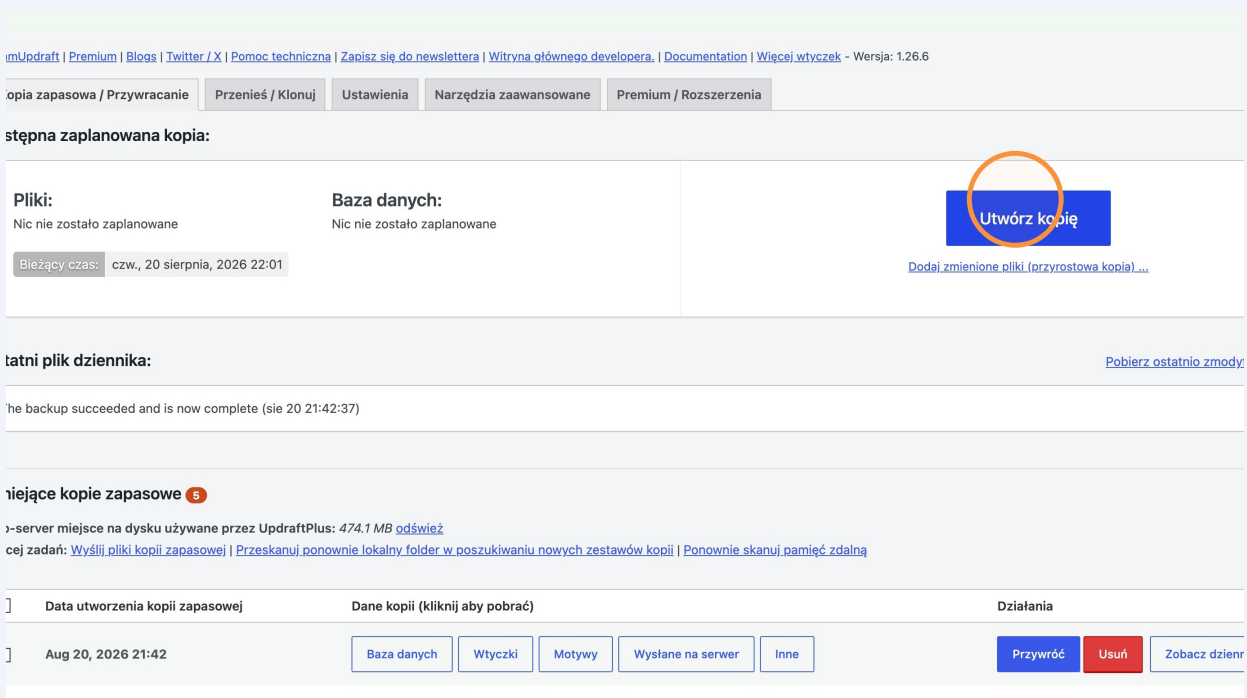


2 Wybierz "UpdraftPlus"



The screenshot shows the WordPress sidebar menu on the left. The 'UpdraftPlus' option is highlighted with an orange circle. The main content area on the right is a light blue dashboard with three dashed boxes, each containing the text 'Dodaj pola z menu Opcje ekranu'.

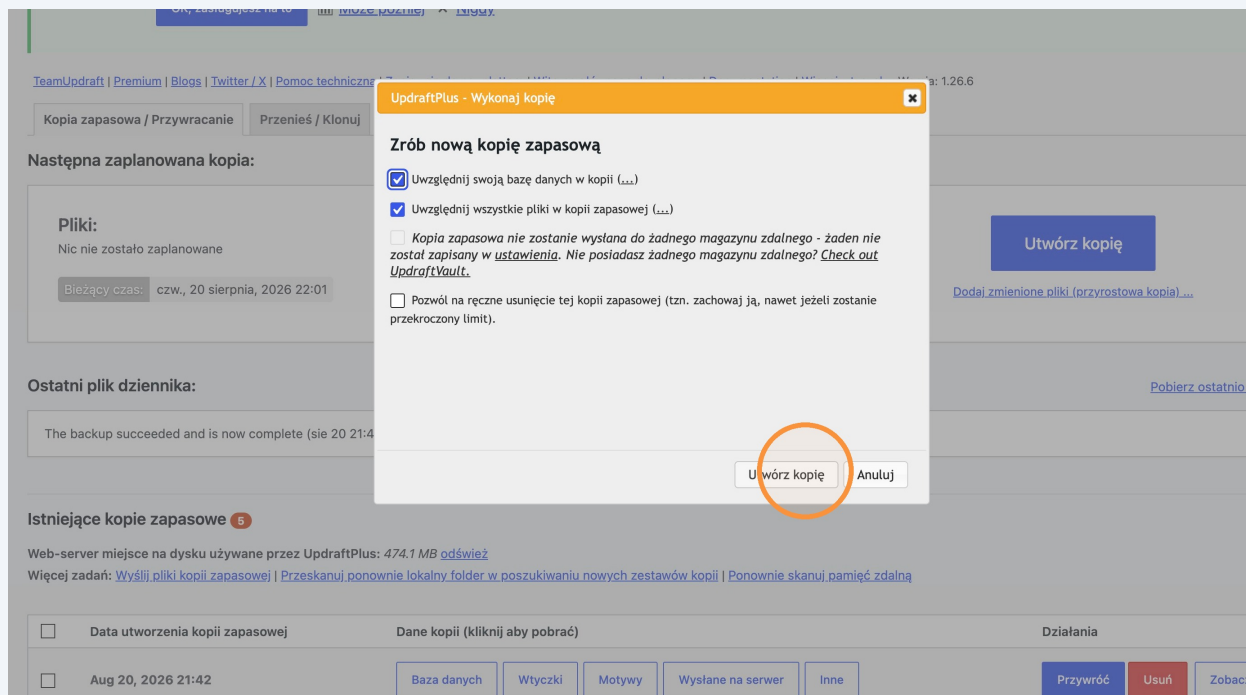
3 Wybierz "Utwórz kopię"



The screenshot shows the UpdraftPlus backup interface. At the top, there is a navigation bar with links: [mUpdraft](#) | [Premium](#) | [Blogs](#) | [Twitter / X](#) | [Pomoc techniczna](#) | [Zapisz się do newslettera](#) | [Witryna głównego developera](#) | [Documentation](#) | [Więcej wtyczek](#) - Wersja: 1.26.6. Below this is a tabbed interface with tabs: 'opia zapasowa / Przywracanie', 'Przenieś / Klonuj', 'Ustawienia', 'Narzędzia zaawansowane', and 'Premium / Rozszerzenia'. The 'opia zapasowa / Przywracanie' tab is active. Under this tab, there is a section 'stępna zaplanowana kopia:' with two columns: 'Pliki:' and 'Baza danych:'. Both columns show 'Nic nie zostało zaplanowane'. To the right of these columns is a blue button labeled 'Utwórz kopię' with an orange circle around it. Below the button is a link: [Dodaj zmienione pliki \(przyrostowa kopia\)...](#). Below this section is a section 'ostatni plik dziennika:' with a link [Pobierz ostatnio zmodyfikowany plik](#). Below this is a section 'niejące kopie zapasowe' with a red badge '5'. Below this is a section 'ostatni plik dziennika:' with a link [Pobierz ostatnio zmodyfikowany plik](#). Below this is a table with the following data:

Data utworzenia kopii zapasowej	Dane kopii (kliknij aby pobrać)	Działania
Aug 20, 2026 21:42	Baza danych Wtyczki Motywy Wysłane na serwer Inne	Przywróć Usuń Zobacz dziennik

4 Wybierz "Utwórz kopię"



5 Wybierz "Zamknij"

